

## Curriculum Vitae di Vincenzo Di Costanza

### Istruzione

16/07/04: Laurea in Scienze Motorie conseguita all'università G. D'ANNUNZIO di Chieti con votazione 108/110  
Titolo Tesi: "Il Trattamento Conservativo della Stenosi del canale spinale lombare"

27/07/93: Diplomato I.S.E.F. presso L'ISEF di Napoli con votazione 110/110 e lode  
Titolo tesi: "Possibilità e limiti della cinesiterapia nel trattamento delle algie lombari"

1985 - 1986: Diploma di Maturità Tecnica conseguito presso L'ITIS di Aversa (CE)

### Esperienze formative

#### 2018

- Il trattamento della Scoliosi Idiopatica in Età Evolutiva: I Casi Complessi
- "International Course" Riva Method with Delos Technology
- Delos Certified Program Based con Riva Method: Corso Specialistico Prevenzione delle Cadute negli anziani e nelle patologie neurologiche. Come agire sui fattori Intrinseci

#### 2017

- Delos Certified Program based on RIVA METHOD advanced level
- 1080 Quantum Training

#### 2016

- Delos Certified Program based on RIVA METHOD advanced level
- Rachide e Riabilitazione multidisciplinare – Funzione e disfunzione della Colonna vertebrale nelle diverse attività ed età della vita: tra riabilitazione e prevenzione
- LA SCOLIOSI IDIOPATICA IN ETA' EVOLUTIVA: Strumenti di valutazione, protocolli di terapia ed esercizi specifici basati sull'approccio EBM

#### 2015

- Consensus Conference: La "Rivoluzione" Propriocettiva
- Qualifica "DELOS CERTIFIED EXPERT"
- Seminario di Aggiornamento: La Scoliosi Idiopatica In Età Evolutiva "Strumenti di valutazione, protocolli di terapia ed esercizi specifici basati sull'approccio EBM
- Corso di BLSD (Riabilitazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione Precoce Presso *CeFRA CRI LOMBARDA (Comitato Provinciale Como)*

## **2014**

- IX Congresso R/R “Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”
- Seminario di Aggiornamento: Controllo Propriocettivo “Single Stance Stability”
- Seminario di Aggiornamento: Riva Method e Delos DPPS 6.0
- Seminario di Aggiornamento: Ipercifosi: Assetto Sagittale della Colonna e disfunzioni Correlate “ISICO”

## **2013**

- TPI Level1 Workshop
- Aggiornamento: La scoliosi Idiopatica Adolescenziiale (Strumenti di Valutazione, protocolli operativi ed esercizi specifici)

## **2012**

- Convegno Organizzato da ISPP: Propriocezione, Prestazione, Infortuni Nello sport.

## **2011**

- Congresso R&R 2011: “Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare” in ISICO.
- Corso “Free Power Sensorize” Presso ELAV (Corsi Avanzati “Sui Grandi Temi Dell’Attività Motoria e Sportiva).
- Consensus Conference “DMW 2.0 – 3D Proprioceptive Board”

## **2010**

- Giornata di Aggiornamento: “La Lombalgia e Sciatica nei primi 6 mesi: Dalla Diagnosi alla Riabilitazione e Prevenzione.
- “Delos Certified Expert Advanced” Corso di formazione di 3° livello all’International Society Of Proprioception And Posture.
- Seminario di Approfondimento su Delos DPPS 5.03 all’International Society Of Proprioception And Posture.
- Congresso R&R 2010: “Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare” in ISICO.

## **2009**

- Congresso R&R 2009: “Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare” in ISICO.
- Corso di 1° livello “La Riprogrammazione Propriocettiva Efficace”. Presso L’International Society Of Proprioception And Posture.
- “Delos Certified Program” Corso di formazione di 2° livello all’International Society Of Proprioception And Posture.

- Giornata di Aggiornamento: “La Scoliosi Idiopatica Adolescenziiale”, Strumenti di Valutazione, Protocolli Operativi ed Esercizi Specifici.

#### **2008**

- Congresso R&R 2008: “Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare” in ISICO.
- Giornata di Aggiornamento “La Lombalgia” Strumenti di Valutazione, Protocolli di Terapia ed Esercizi Specifici.

#### **2007**

- Giornata di Aggiornamento “Le Deformità vertebrali dell’adulto e dell’anziano” – “Scoliosi e Cifosi: Come e quando e perché trattarle”
- Certificazione ISO/IEC “Sincert (FAC)” per l’esercizio dell’attività di Chinesiologo Rieducatore.
- Certificazione ISO/IEC “Sincert (FAC)” per l’esercizio dell’attività di Chinesiologo Sportivo
- Corso The S-E-T concept (Sling Exercise Therapy) (Using Terapy Master Sistem) – all’Osp. “Sacra Famiglia” Erba (CO)
- Congresso R&R 2007: “Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare” in ISICO.

#### **2006**

- Congresso R&R 2006: “Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare” in ISICO.
- Giornata Di Aggiornamento “La Scoliosi idiopatica: come quando e perché trattarla”

#### **2005**

- Congresso R&R 2005: “Rachide e Riabilitazione Multidisciplinare” in ISICO
- Giornata Di Aggiornamento “La Lombalgia cronica: Approccio multidisciplinare alla prevenzione ed al trattamento riabilitativo” Presso, GSS – ISICO.
- Giornata Di Aggiornamento “Il Trattamento delle cifosi in età evolutiva” al GSS –ISICO.

#### **2004**

- Convegno: Lo sport nelle Diverse Abilità: Vantaggi e Svantaggi (UNC – Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione)
- Giornata di Aggiornamento: “L’Osteoporosi: Approccio Integrato alla prevenzione ed al trattamento riabilitativo” presso ISICO – GSS

## **2003**

- 8° Mc Kenzie Institute International Conference - Roma
- Giornata di aggiornamento: “La scoliosi idiopatica: come, quando e perché trattarla” in ISICO – GSS.
- Giornata di aggiornamento Professionale: “Rieducazione della lombalgia e della cervicalgia secondo il metodo Mc Kenzie”
- Aggiornamento continuo GSS/ECM al Gruppo di studio delle scoliosi e delle patologie vertebrali

## **2002**

- Corso di “Rieducazione in acqua per le algie vertebrali ed articolari”, alla Milanino Back School
- Partecipazione al Convegno regionale SIGM (Società italiana ginnastica medica, medicina fisica, scienze motorie e riabilitative) “Il trattamento conservativo della scoliosi”
- Aggiornamento continuo GSS/ECM Presso Il Gruppo di studio delle scoliosi e delle patologie vertebrali
- Corso Di “Chinesiterapia per: Lombosciatalgia da Ernia o Protrusione Discale, Spodilolistesi, Stenosi del Canale Spinale e Scoliosi Dolorosa dell’Adulto presso la Milanino Back School

## **2001**

- Corso di “Aggiornamento e Perfezionamento sulle Patologie Vertebrali” alla Clinica Ortopedica e Traumatologica dell’Università di Padova
- Corso di: “Chinesiterapia nel Trattamento delle Algie Lombari” alla Back School di Cusano Milanino.
- Congresso “Scoliosi e Dorso Curvo” Organizzato dalla SIGM

## **2000**

- Convegno “Il Peso degli Zainetti: Un Problema di Salute Pubblica?” Organizzato dalla Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
- Giornata di Aggiornamento: “Il Trattamento della Lombalgia Comune” Organizzata dal Gruppo di Studio delle Scoliosi e delle Patologie Vertebrali
- Iscritto alla FAC in qualità di professionista certificato per l’esercizio dell’attività di Chinesiologo
- Partecipazione al corso di formazione professionale per l'utilizzo di Pancafit I - Il livello

## **1997**

- Giornata di Aggiornamento: “Il Trattamento della Lombalgia Comune” Organizzata dal Gruppo di Studio delle Scoliosi e delle Patologie Vertebrali

## **1995**

- Associazione al Gruppo di Studio delle Scoliosi e delle Patologie Vertebrali (Gruppo Italiano delle Società International de Recherche et D’Etede Sur Le Rachies “S.I.R.E.R”) – (Socio Benemerito) ([www.gss.it](http://www.gss.it))

#### **1994**

- Iscrizione All'Unione Nazionale Chinesiologi
- Brevetto Tecnico di Atletica Leggero FIDAL (Settore Giovanile)

#### **1993**

- Corso di Preparatore Fisico Per Tennisti Presso la Scuola Nazionale Maestri di Tennis – Roma
- Esperienze lavorative

#### **2015**

- Amministratore del CPP (Conditioning Proprioception end Posture) Como Srl
- Ginnastica Adattata e Compensativa Posturale;
- Propriocezione: Rieducazione e Riprogrammazione Posturale;
- Sport Conditioning Specialist

#### **2006**

- Titolare Studio di Chinesiologia:
- “Rieducazione e Prevenzione per Disturbi della Colonna Vertebrale e dell'Apparato Muscolo Scheletrico  
“Collaborazione con ISICO, “Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale”.
- Propriocezione: Rieducazione e Riprogrammazione Posturale.
- Sport Conditionig: Tennis e Golf

#### **2004**

- Responsabile Tecnico e delle Formazione della società Atlante srl “Gruppo di studio per la Prevenzione delle patologie muscolo scheletriche in ambito lavorativo” (COMO)
- Autore della Guida “La prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici sul posto di lavoro”

#### **2003**

- Formatore per la prevenzione delle patologie muscolo scheletriche presso enti pubblici, per conto della Società Mercurio Ambiente e Sicurezza, Con sede in Cavallasca (CO)

#### **2002**

- Chinesiologo Rieducatore presso la Back School della Palestra Sportig Como da gennaio 2002 a dicembre 2005

## **2001**

- Relazione sulle capacità motorie nello sport e sulla teoria dell'allenamento del tennista di medio e alto livello al corso di formazione per tecnici di tennis organizzato dalla Uisp

## **1999**

- Relazione sulle capacità motorie nello sport al corso di formazione per tecnici di tennis organizzato dalla Uisp

## **1998**

- Preparatore Fisico presso la scuola di alta specializzazione agonistica per il Tennis (Giocatori Eta, Itf e Wta) dal 1998 al 2002.

## **1995**

- Tecnico di atletica leggera alla Pool Comense – Via Dei Partigiani (CO) dal 1995 al 1999

## **1994**

- Chiesiologo Rieducatore presso la Back School della Palestra del Golf Club Monticello di Cassina Rizzardi (CO)
- Preparatore Fisico al Tennis Center di Albavilla (CO) dal 1994 al 1998

Como 31-12-2018

Dott. Vincenzo Di Costanza

---

Indirizzo: Via I° maggio,17 22100 Como

Telefono: 031522370 (ufficio) - 335236941 (cellulare)

E-mail [enzodicostanza@virgilio.it](mailto:enzodicostanza@virgilio.it) – [stchinesi.dicostanza@alice.it](mailto:stchinesi.dicostanza@alice.it)