

Curriculum Vitae Georgia Romano

Nel 2002 mi laureo in Psicologia ad indirizzo clinico e di comunità presso l'Università di Urbino. Dopo aver svolto il tirocinio post-laurea presso la Cooperativa Marcella di Lurago Marinone (CO) svolgendo attività di ricerca, prevenzione e formazione rivolta a persone coinvolte nel problema della dipendenza da sostanze, sostengo l'esame di stato per l'abilitazione alla professione e mi iscrivo all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia.

Nel 2004 inizio l'attività professionale presso il mio studio come psicologa, occupandomi di colloqui clinici, individuali e di coppia, rivolgendomi in particolare ad utenti adolescenti e adulti.

Nello stesso anno, dopo la frequenza di un corso di formazione presso il Cisspat di Padova, divento Operatore di Training Autogeno.

Nel 2005 frequento anche un Master in Psicologia dello Sport e inizio quindi ad occuparmi anche di consulenza psico-sportiva ad atleti, sia dilettanti che professionisti.

Nel 2005 mi iscrivo alla Scuola di Specializzazione, ad indirizzo analitico-transazionale e inizio a collaborare, come tirocinante in formazione, con il Consultorio Familiare di Cantù, dove mi occupo di attività clinica e di sostegno ad adulti e adolescenti, terapia di coppia e conduco uno sportello di consulenza psicologica presso una Scuola Secondaria della zona.

Nel 2009 conseguo il Diploma di Specializzazione in Psicoterapia e proseguo la mia professione presso il mio studio come psicologa- psicoterapeuta, sia individuale che di coppia, occupandomi soprattutto di disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi relazionali, patologie legate a vari tipi di dipendenza.

Oltre all'attività puramente clinica, continuo ad occuparmi anche di Mental Training, un processo di allenamento delle abilità mentali dell'atleta al fine di potenziarne la performance di gioco: seguo atleti professionisti con l'obiettivo di accrescere in loro la consapevolezza delle proprie risorse e aiutarli a gestire i vissuti emotivi per facilitare la vittoria. La specializzazione in psicoterapia mi permette di mettere in rapporto la situazione problematica alla personalità dell'atleta e alla sua storia.

Dal 2010 frequento vari corsi di formazione, inerenti soprattutto all'attività clinica e nel 2017 conseguo il diploma di Terapeuta di I Livello in E.M.D.R, una tecnica utilizzata per risolvere i piccoli e grandi traumi che caratterizzano la storia di ciascun individuo.